

Håndtering av arbeidsutstyr

Håndtering av arbeidsutstyr er en aktivitet som kan forekomme blant de daglige arbeidsoppgavene til arbeidere i bergindustrien, og selv om den kan være vanlig eller gjentakende, kan den utgjøre en risiko for arbeidstakernes sikkerhet og langsiktige helse.

I denne verktøykassen vil de vanligste tre typene risikofaktorer ved håndtering av arbeidsutstyr bli sett på: løfting, bæring, og operasjoner som håndteres av arbeidsteam.



Hvorfor er det viktig å se nærmere på spørsmålet om håndtering av arbeidsutstyr på arbeidsplassen?



Selv om det er vanlig å håndtere arbeidsutstyr som en del av arbeidstakernes daglige gjøremål, kan feil bruk i noen tilfeller føre til skader, ulykker og (sjelden) til dødsfall, men også til skade eller ødeleggelse av materialer. I tillegg fører feil håndtering av arbeidsutstyr over lengre perioder svært ofte til muskel- og skjelettlidelser som er vanskelige å behandle.

Hva må ansatte gjøre?

Det er svært viktig for arbeidstakere å identifisere høyrisikoarbeidssituasjoner og -oppgaver der den manuelle håndteringsaktiviteten finner sted og gjøre situasjonene og oppgavene trygge.

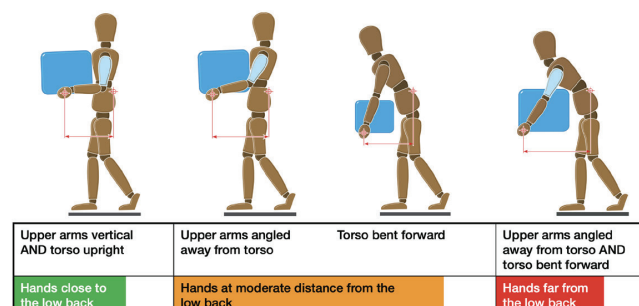
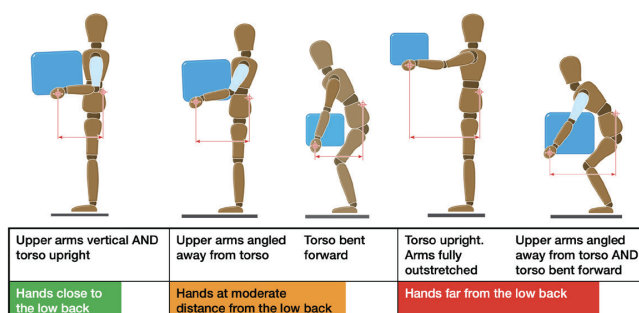
Løfting og bæring – individuelt

Faktorer som skal vurderes:

- vekten til gjenstanden og frekvensen (eller repetisjonshyppigheten) av løftet/bæringen
- størrelse og form på gjenstanden og grepet som arbeideren kan bruke for å håndtere gjenstanden;
- arbeiderens fysiske stilling/posisjon under løftet/bæringen.

Vær oppmerksom på omgivelsene man jobber i. Kontroller tilstanden til gulvet der oppgaven utføres. Ved utendørs arbeid må det tas hensyn til vær og føre: er det regn/snø, ekstreme temperaturer, sikt (tåke, lysintensitet), eller sterk vind?

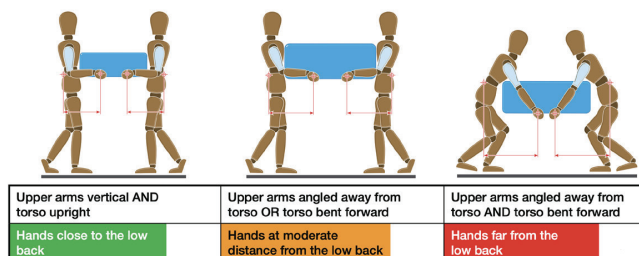
For bæreoperasjoner bør distansen vurderes og om det er noen hindringer på ruten/veien.



Løfting og bæring – i team

Ytterligere faktorer som skal vurderes:

- Bevegelsesretning: noen ganger utføres oppgaven slik at begge arbeiderene beveger seg sidelengs. Andre ganger beveger en arbeider seg fremover mens den andre beveger seg bakover. Sistnevnte er mer farlig og bør unngås.
- Det er viktig at arbeiderne kommuniserer og koordinerer seg godt før oppgaven utføres.



2 people < 35 kg 3 people < 55 kg 4 people < 75 kg	2 people 35–65 kg 3 people 55–95 kg 4 people 75–130 kg	2 people 65–85 kg 3 people 95–130 kg 4 people 130–170 kg	2 people > 85 kg 3 people > 130 kg 4 people > 170 kg

Eksempler (beste praksis, risikovurderinger, veileder osv.)

Nasjonale eksempler: (ikke uttømmende liste)

- Mer informasjon om arbeidsrelaterte muskel- og skjelettplager fra Arbeidstilsynet: <https://www.arbeidstilsynet.no/tema/arbeidsrelaterte-muskel-og-skjelettplager/>
- Mer informasjon om manuelt arbeid fra Arbeidstilsynet: <https://www.arbeidstilsynet.no/tema/ergonomi/manuelt-arbeid/>
- Mer informasjon om tungt arbeid fra Arbeidstilsynet: <https://www.arbeidstilsynet.no/tema/ergonomi/manuelt-arbeid/tungt-arbeid/>
- Mer informasjon om uheldige arbeidsstillinger fra Arbeidstilsynet: <https://www.arbeidstilsynet.no/tema/ergonomi/manuelt-arbeid/uheldige-arbeidsstillinger/>
- Mineral Products Association (MPA), United Kingdom: "manual handling": <https://www.safequarry.com/Search.aspx?Search=manual+handling>



Finn ut mer

- EU-OSHA: «Musculoskeletal disorders» <https://osha.europa.eu/no/themes/musculoskeletal-disorders>

Relevant lovverk (ikke uttømmende liste)

- Lov om arbeidsmiljø, arbeidstid og stillingsvern mv. (arbeidsmiljøloven): <https://lovdata.no/dokument/NL/lov/2005-06-17-62>
- Forskrift om systematisk helse-, miljø- og sikkerhetsarbeid i virksomheter (Internkontrollforskriften): <https://lovdata.no/dokument/SF/forskrift/1996-12-06-1127>
- Forskrift om maskiner: <https://lovdata.no/dokument/SF/forskrift/2009-05-20-544>
- Forskrift om utforming og innretning av arbeidsplasser og arbeidslokaler (arbeidsplassforskriften): <https://lovdata.no/dokument/SF/forskrift/2011-12-06-1356>
- Forskrift om utførelse av arbeid, bruk av arbeidsutstyr og tilhørende tekniske krav (forskrift om utførelse av arbeid): <https://lovdata.no/dokument/SF/forskrift/2011-12-06-1357>
- Forskrift om konstruksjon, utforming og produksjon av personlig verneutstyr (PVU): <https://lovdata.no/dokument/SF/forskrift/2018-06-22-1019>